

帝京平成スポーツアカデミー 平成28年度 第4クールプログラム

随時受付 平成29年1月7日(土)よりプログラムスタート 申し込みは随時受け付けています。

直接窓口にご持参の場合は事前に事務局までご連絡下さいませようお願い致します(TEL: 0436-74-6369)

千葉キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	開催月		
								1月	2月	3月
1	Jr.クライミング教室【大学】【New!】	月	16:30~17:30	濱田 剛 スポーツクライミング マール	小1~小6(10)	10号館	6,300円	16 23 30	6 13 20 27	6 13 27
2	ピラティスA	火	15:00~16:00	滝本 泉	一般(30)	9号館-502	4,800円	17 24 31	7 14 21 28	7 14 21
3	太極拳	水	10:00~11:30	法月 康治	一般(30)	9号館-502	6,300円	18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
4	エクササイズ& コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00~14:00	石橋 和正	シニア(20)	9号館-502	4,400円	11 18	1 8 15 22	1 8 15
5	大人のHIP・HOPクラス	水	16:50~17:50	KIKU	一般(20)	9号館-105	4,800円	18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
6	初めてのヨガA	水	17:10~18:10	森山 和美	一般(25)	9号館-502	4,800円	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15
7	HIP・HOPスキルアップクラス	水	18:00~19:00	KIKU	小4~中3(20)	9号館-105	4,800円	18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
8	基本のヨガA	水	18:20~19:20	森山 和美	一般(25)	9号館-502	4,800円	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15
9	かんたん筋力トレーニング教室【大学】	水	18:30~19:30	高橋 仁	一般(15)	9号館-203	3,000円	18 25	1 8 15 22	
10	シニアウォーキング	木	10:00~11:30	岡田 一彦	シニア(30)	うるいどグラウンド (雨天:9号館-502)	6,300円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
11	骨盤ストレッチA	木	14:00~15:00	古澤 麻美	一般(20)	9号館-502	4,800円	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16
12	基本のヨガB	木	16:50~17:50	森山 和美	一般(25)	9号館-502	4,800円	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16
13	ハタヨガA	木	18:00~19:00	森山 和美	一般(25)	9号館-502	4,800円	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16
14	スラックライン	金	未定	我妻 吉信	一般(10)	中庭 (雨天中止)	4,800円	未定		
15	運動や手の使い方に不器用さがある 子どものスポーツ教室【大学】	土	10:30~11:30	福山 英明	4~6歳(6)	9号館-502	2,300円	21 28	4 18	4 18
16	車いすテニス【会場変更】	土	未定	橋岡・山倉	一般(10)	テニスコート	1,300円	未定		
17	キッズテニス【会場変更】	土	12:30~13:30	市原市テニス協会	年長~小2(25)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円	21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
18	Jr.テニス【会場変更】	土	13:40~15:10	市原市テニス協会	小3~小6(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円	21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
19	テニス【会場変更】	土	15:20~16:50	市原市テニス協会	一般(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円	21 28	4 11 18 25	4 11 18 25

ちはら台キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	開催月		
								1月	2月	3月
20	ラージボール卓球	火	10:00~11:30	西沢 マサ子	シニア(20)	体育館	6,300円	17 24 31	7 14 21 28	7 14 21
21	エアロピクス	水	13:00~14:00	稲村 恵美子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	18 25	1 8 15 22	1 8 15 22
22	骨盤ストレッチB	水	13:30~14:30	古澤 麻美	一般(20)	体育館	4,800円	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15
23	Jr.バスケットボールA	水	16:30~17:30	千葉ジュニアアカデミー ミースタッフ2名	小1~小6(20) 初心者	体育館	6,300円	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15
24	Jr.バスケットボールB	水	17:40~18:40	千葉ジュニアアカデミー ミースタッフ2名	小4~小6(25) 経験者	体育館	6,300円	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15
25	初めてのヨガB	木	10:00~11:00	佐藤 美奈子	一般(20)	体育館	4,800円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
26	基本のヨガC	木	10:00~11:00	森山 和美	一般(23)	ダンスホール	4,800円	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16
27	ハタヨガB	木	11:10~12:10	森山 和美	一般(23)	ダンスホール	4,800円	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16
28	ベリーダンス	木	12:20~13:20	ダイヤモンドベリー ダンスカンパニー1名	一般(30)	体育館	4,800円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
29	バレトン	木	12:50~13:50	安本・内山 内1名	一般(20)	ダンスホール	4,800円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
30	ピラティスB	木	14:00~15:00	滝本 泉	一般(30)	体育館	4,800円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
31	幼児HIP・HOPクラス	木	16:00~16:50	KIKU	4~6歳(15)	ダンスホール	4,800円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
32	初めてのHIP・HOPクラス	木	17:00~18:00	KIKU	小1~小6(30) 初心者	ダンスホール	4,800円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
33	HIP・HOPステップアップクラス	木	18:15~19:15	KIKU	小1~中3(30) 中級者	ダンスホール	4,800円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
34	Jr.バドミントン	木	18:00~19:30	三上 他2名	小1~小6(25)	体育館	6,300円	19 26	2 9 16 23	2 9 16 23
35	ハタヨガC	金	10:00~11:00	森山 和美	一般(23)	ダンスホール	4,800円	20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
36	ポタメイクヨガ	金	11:10~12:10	森山 和美	一般(20)	ダンスホール	4,800円	20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
37	ハタヨガD	金	16:20~17:20	森山 和美	一般(21)	ダンスホール	4,800円	20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
38	バドミントン【大学】	金	18:00~19:30	寺田 善弘	一般(20)	体育館	6,300円	20 27	3 10 17 24	10 17 24 31
39	基礎からはじめよう!ランニング教室 ~目指せ!フルマラソン~【会場・名称変更】	土	9:30~11:30	岡田 一彦	一般(20)	クラブハウス	7,800円	7 21 28	4 11 18 25	4 18 25
40	チャイルドコーディネーション	土	10:30~11:20	山中・石井 内1名	年長~小2(15)	体育館	4,800円	7 21 28	4 18 25	4 11 18 25
41	キッズコーディネーション	土	11:30~12:30	山中・石井 内1名	小3~小6(15)	体育館	4,800円	7 21 28	4 18 25	4 11 18 25
42	親子で楽しむ体づくり教室【大学】【会場・時間変更】	土	12:40~13:40	藤井 他	年長~小2(15)	体育館	4,800円	7 21 28	4 18 25	4 11 18 25

【大学】 大学教職員・学生指導プログラム 【NEW】 第4クール新規プログラム

- 平成28年度 第4クールは1月7日(土)よりプログラムを開始します。Web・FAX・窓口持参(千葉キャンパスのみ)・郵送いずれかの方法でお申込み下さい。
 - 申し込みは先着順です。定員の空き状況に関しては事務局にご確認ください。定員に達したプログラムにつきましては参加待ちとなります。
 - 定員に達していないプログラムはクールの途中からの参加も可能です。(途中入会でも参加費の割引はございません)
 - クール間は自動継続となります。平成29年度第1クールの継続を希望されない、プログラムを変更する場合は、平成29年3月10日(金)までに所定の用紙をご提出下さい。
 - 指導者の都合や天災等により日程を変更・中止する場合があります。お電話等でのご連絡はいたしませんので、ホームページ・Facebookを必ずご確認ください。
 - お子様をお預かりする託児所などの施設はありませんので、お子様を連れてでのプログラム参加はご遠慮ください。
 - スラックライン、車いすテニスの詳細については決定次第ホームページにてお知らせします。
- ご不明な点は下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。



帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1帝京平成大学千葉キャンパス内
 【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341
 【URL】http://www.thsa.jp/ 【Facebook】https://www.facebook.com/thsa.jp
 【営業日・営業時間】火~金曜日 9:00~16:00(年末年始、祝日を除く)

※帝京平成スポーツアカデミーホームページのQRコードです。
Webからもお申込みいただけます。