

帝京平成スポーツアカデミープログラムカレンダー

平成30年度 第1クール

新規申込受付は3月1日(木)からスタート

千葉キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	4月	5月	6月
1	Jr.クライミング教室【大学】※ ¹	月	16:30~17:30	濱田 剛	小1~小6(15)	10号館	6,300円	9 16 23	7 14 21 28	4 11 18
2	ピラティスA	火	15:00~16:00	滝本 泉	一般(25)	9号館-502	4,800円	10 17 24	1 8 15 22 29	5 12
3	Jr.サッカースクール【大学】	火	16:00~17:00	北上 他	幼稚園~小6(15)	うるいどグラウンド (雨天:9号館-101)	6,300円	10 17 24	1 8 15 22 29	5 12
4	太極拳	水	10:00~11:30	法月 康治	一般(30)	9号館-502	6,300円	11 18 25	2 9 16 30	6 13 20
5	エクササイズ&コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00~14:00	石橋 和正	シニア(20)	9号館-502	4,400円	18 25	9 16 23 30	6 13 20
6	初めてのヨガA	水	17:10~18:10	佐藤 美奈子	一般(25)	9号館-502	4,800円	11 18 25	2 9 16 23 30	6 13
7	基本のヨガA	水	18:20~19:20	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	11 18 25	2 9 16 23 30	6 13
8	かんたん筋カトレニング教室【大学】	水	18:30~19:30	高橋 仁	一般(15)	9号館-203	4,400円	11 18 25	9 16 23 30	6 13
9	シニアウォーキング	木	10:00~11:30	岡田 一彦	シニア(30)	うるいどグラウンド (雨天:9号館-502)	6,300円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
10	骨盤ストレッチA	木	14:00~15:00	二階堂 敦子	一般(20)	9号館-502	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
11	基本のヨガB	木	16:50~17:50	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,400円	19 26	10 17 24 31	7 14 21
12	ハタヨガA	木	18:00~19:00	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,400円	19 26	10 17 24 31	7 14 21
13	水彩とパステル教室(一般絵画)	木	13:30~15:30	小森 精一	一般(15)	9号館-202	15,000円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
14	子どものアトリエ(子どもの絵画・工作教室)	木	16:30~18:30	小森 精一	小1~小6(15)	9号館-202	15,000円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
15	スラックライン	木	15:00~16:00	我妻 吉信	小学生~一般(6)	中庭 (雨天:中止)	500円/1回	12 19	決定次第ホームページに掲載します。	
16	運動や手の使い方に不器用さがある子どもの体験教室【大学】	土	10:30~11:30	福山 英明	4~6歳(6)	9号館-502	2,300円	14 28	12 26	9 23
17	キッズテニス	土	8:30~9:30	市原市テニス協会	年長~小2(25)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
18	Jr.テニス	土	9:35~11:05	市原市テニス協会	小3~小6(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
19	テニス	土	11:10~12:40	市原市テニス協会	一般(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,300円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
20	親子で楽しむ体づくり教室【大学】	土	13:00~14:00	中村 他	年長~小6(15)	体育館	3,900円	14 21 28	12 19 26	2 9

※¹Jr. クライミング教室は落下防止の為、保護者の補助が必須参加条件となります。

ちはら台キャンパスプログラム ※開催曜日・時間順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	4月	5月	6月
21	ラージボール卓球	火	10:00~11:30	西沢 マサ子	シニア(20)	体育館	6,300円	10 17 24	1 8 15 22 29	5 12
22	エアロビクス	水	13:00~14:00	稲村 恵美子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	11 18 25	2 9 16 23 30	6 13
23	骨盤ストレッチB	水	13:30~14:30	林 弓里子	一般(20)	体育館	4,800円	11 18 25	2 9 16 23 30	6 13
24	Jr.バスケットボールA	水	16:30~17:30	千葉ジュニア アカデミースタッフ	小1~小6(20) 初心者	体育館	6,300円	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20
25	Jr.バスケットボールB	水	17:40~18:40	千葉ジュニア アカデミースタッフ	小4~小6(25) 経験者	体育館	6,300円	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20
26	大人のHIP・HOP	水	17:00~18:00	KIKU	一般(20)	ダンスホール	4,800円	11 18 25	2 9 16 23 30	6 13
27	初めてのHIP・HOP Bクラス	水	18:15~19:15	KIKU	小1~小6(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	11 18 25	2 9 16 23 30	6 13
28	初めてのヨガB	木	10:00~11:00	三田 芳江	一般(25)	体育館	4,400円	19 26	10 17 24 31	7 14 21
29	基本のヨガC	木	10:00~11:00	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
30	ハタヨガB	木	11:10~12:10	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
31	ベリーダンス	木	12:20~13:20	ダイヤモンドベリー ダンスカンパニー	一般(30)	体育館	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
32	バレトン	木	12:50~13:50	内山 晴香	一般(20)	ダンスホール	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
33	ピラティスB	木	14:00~15:00	滝本 泉	一般(30)	体育館	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
34	幼児HIP・HOP	木	16:00~16:50	KIKU	4~6歳(15)	ダンスホール	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
35	初めてのHIP・HOP Aクラス	木	17:00~18:00	KIKU	小1~小6(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
36	HIP・HOPステップアップ	木	18:15~19:15	KIKU	小1~中3(25) 中級者	ダンスホール	4,800円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
37	ハタヨガC	金	10:00~11:00	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	13 20 27	11 18 25	1 8 15 22
38	ボディメイクヨガ	金	11:10~12:10	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	13 20 27	11 18 25	1 8 15 22
39	ハタヨガD	金	15:40~16:40	佐藤 美奈子	一般(21)	ダンスホール	4,800円	13 20 27	11 18 25	1 8 15 22
40	Jr.バドミントン	金	16:50~18:20	高江洲 他	小1~小6(25)	体育館	6,300円	13 20 27	11 18 25	1 8 15 22
41	バドミントン【大学】	金	18:30~20:00	寺田 善弘	一般(20)	体育館	5,700円	13 20 27	11 18 25	1 8 15
42	基礎からはじめよう!ランニング教室 ~目指せ!フルマラソン~	土	14:30~16:30	岡田 一彦	一般(20)	クラブハウス	4,800円	7 21	12 26	9 16
43	チャイルドコーディネーション	土	10:30~11:20	山中 竜弥	年長~小2(15)	体育館	3,900円	14 21 28	12	2 9 16 23

【大学】大学教職員・学生指導プログラム

●Web・FAX・窓口持参(千葉キャンパスのみ)・郵送いずれかの方法でお申込み下さい。

●申し込みは先着順です。定員の空き状況に関しては事務局にご確認ください。定員に達したプログラムにつきましては参加待ちとなります。

●定員に達していないプログラムはクールの途中からの参加も可能です。(途中入会でも参加費の割引はございません)

●クール間は自動継続となります。平成30年度第2クールの継続を希望されない、プログラムを変更する場合は、平成30年6月8日(金)までに所定の用紙をご提出下さい。

●指導者の都合や天災等により日程を変更・中止する場合があります。お電話等でのご連絡はいたしませんので、ホームページを必ずご確認ください。

●お子様をお預りする託児所などの施設はありませんので、お子様を連れてのプログラム参加はご遠慮ください。

ご不明な点は下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1帝京平成大学千葉キャンパス内

【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341

【URL】http://www.thsa.jp/

【営業日・営業時間】火~金曜日 9:00~16:00(年末年始、祝日を除く)

※帝京平成スポーツアカデミーホームページのQRコードです。
Webからもお申込みいただけます。

