

# 帝京平成スポーツアカデミー プログラムカレンダー

## 平成30年度 第4クール

新規・追加 受付期間：12月4日(火)～2月28日(木)

千葉キャンパスプログラム ※開催曜日順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	1月	2月	3月
1	Jr.クライミング教室【大学】※ <sup>1</sup>	月	16:30～17:30	濱田 剛	小1～小6(20)	10号館-101	5,700円	7 21 28	4 18 25	4 11 18
2	ピラティスA	火	15:00～16:00	滝本 泉	一般(25)	9号館-502	4,800円	8 15 22 29	5 12 19 26	5 19
3	Jr.サッカースクール【大学】	火	16:00～17:00	北上 女子サッカー部	幼稚園～小3(15)	うるいどグラウンド (雨天中止：HPに移動)	2,100円	8 15 22	合宿・遠征中	
4	太極拳	水	10:00～11:30	柄沢 秀子	一般(30)	9号館-502	6,300円	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13
5	エクササイズ& コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00～14:00	石橋 和正	シニア(20)	9号館-502	3,900円	16 23	6 13 20 27	6 13
6	初めてのヨガA	水	17:10～18:10	佐藤 美奈子	一般(25)	9号館-502	4,800円	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13
7	基本のヨガA	水	18:20～19:20	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13
8	かんたん筋カトレトレーニング教室【大学】	水	18:30～19:30	高橋 仁	一般(15)	9号館-203	3,500円	9 16 23	6 13 20 27	
9	シニアウォーキング	木	10:00～11:30	岡田 一彦	シニア(30)	うるいどグラウンド (雨天：9号館-502)	6,300円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
10	水彩とバステル教室(一般絵画)	木	13:30～15:30	小森 精一	一般(15)	9号館-202	15,000円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
11	子どものアトリエ(子どもの絵画・工作教室)	木	16:30～18:30	小森 精一	小1～小6(15)	9号館-202	15,000円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
12	骨盤アジャスト&ストレッチA(調整と伸長)	木	14:00～15:00	二階堂 敦子	一般(20)	9号館-502	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
13	スラックライン	木	15:50～16:50	我妻 吉信	小学生～一般(6)	10号館-101	3,000円	10 24	14 21	7 14
14	基本のヨガB	木	16:50～17:50	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
15	ハタヨガA	木	18:00～19:00	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
16	キッズテニス	土	8:30～9:30	市原市テニス協会	年長～小2(25)	テニスコート (雨天：体育館)	3,300円	12 <sup>※2</sup>	2 <sup>※2</sup>	2 <sup>※2</sup> 16 23
17	Jr.テニス	土	9:35～11:05	市原市テニス協会	小3～小6(35)	テニスコート (雨天：体育館)	3,300円	12 <sup>※3</sup>	2 <sup>※3</sup>	2 <sup>※3</sup> 16 23
18	テニス	土	11:10～12:40	市原市テニス協会	一般(35)	テニスコート (雨天：体育館)	3,300円	12 <sup>※3</sup>	2 <sup>※3</sup>	2 <sup>※3</sup> 16 23
19	運動や手の使い方に不器用さがある 子どもの体操教室【大学】	土	10:30～11:30	福山 英明	4～6歳(6)	9号館-502	2,300円	12 26	9 23	9 23
20	親子で楽しむ体づくり教室【大学】	土	13:00～14:00	中村 他	年長～小6(15)	体育館	2,600円	12 <sup>※4</sup>	2 <sup>※4</sup> 16 <sup>※4</sup>	16 23

※<sup>1</sup>Jr. クライミング教室は落下防止の為、保護者の補助が必須参加条件となります。 ※<sup>2</sup>雨天時は9号館502で行います。 ※<sup>3</sup>雨天時は中止となります。当日HPでご確認ください。 ※<sup>4</sup>9号館502で行います。

ちはら台キャンパスプログラム ※開催曜日順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	1月	2月	3月
21	ラージボール卓球	火	10:00～11:30	西沢 マサ子	シニア(20)	体育館	2,100円	体育館工事		5 12 19
22	エアロビクス	水	13:00～14:00	稲村 恵美子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13
23	骨盤アジャスト&ストレッチB(調整と伸長)	水	13:30～14:30	門馬 あずみ	一般(25)	体育館	1,700円	体育館工事		6 13 20
24	Jr.バスケットボールA	水	16:30～17:30	千葉シェパード アカデミースタッフ	小1～小6(20) 初心者	体育館	2,100円	体育館工事		6 13 20
25	Jr.バスケットボールB	水	17:40～18:40	千葉シェパード アカデミースタッフ	小4～小6(25) 経験者	体育館	2,100円	体育館工事		6 13 20
26	HIP・HOP(一般)	水	17:00～18:00	KIKU	一般(20)	ダンスホール	4,800円	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13
27	初めてのHIP・HOP Bクラス	水	18:15～19:15	KIKU	小1～小6(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13
28	初めてのヨガB	木	10:00～11:00	三田 芳江	一般(25)	体育館	1,200円	体育館工事		7 14
29	基本のヨガC	木	10:00～11:00	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
30	ハタヨガB	木	11:10～12:10	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
31	ベリーダンス(時間変更、場所変更)【第4クールのみ】※ <sup>5</sup>	木	14:00～15:00	ダイヤモンドベリー ダンスカンパニー	一般(20)	ダンスホール	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
32	バレトン	木	12:50～13:50	内山 晴香	一般(20)	ダンスホール	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
33	ピラティスB	木	14:00～15:00	滝本 泉	一般(30)	体育館	1,200円	体育館工事		7 14
34	幼児HIP・HOP	木	16:00～16:50	KIKU	4～6歳(15)	ダンスホール	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
35	初めてのHIP・HOP Aクラス	木	17:00～18:00	KIKU	小1～小6(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
36	HIP・HOPステップアップ	木	18:15～19:15	KIKU	小1～中3(25) 中級者	ダンスホール	4,800円	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14
37	ハタヨガC	金	10:00～11:00	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	11 25	1 8 15 22	1 8 15 22
38	ボディメイクヨガ	金	11:10～12:10	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	11 25	1 8 15 22	1 8 15 22
39	ハタヨガD	金	15:40～16:40	佐藤 美奈子	一般(21)	ダンスホール	4,800円	11 25	1 8 15 22	1 8 15 22
40	Jr.バドミントン	金	16:50～18:20	高江洲 他	小1～小6(25)	体育館	2,100円	体育館工事		8 15 22
41	バドミントン【大学】	金	18:30～20:00	寺田 善弘	一般(20)	体育館	2,100円	体育館工事		8 15 22
42	チャイルドコーディネーション	土	10:30～11:30	山中 竜弥	年長～小2(15)	体育館	1,700円	体育館工事		9 16 23
43	基礎からはじめよう！ランニング教室 ～目指せ！フルマラソン～	土	14:00～16:00	岡田 一彦	一般(20)	クラブハウス (雨天決行)	4,800円	5	9 16 23	9 16

【大学】帝京平成大学教職員・学生指導プログラム ※<sup>5</sup>来年度1クールは12:20～13:20、体育館で行います。

- Web・FAX・窓口持参(千葉キャンパスのみ)・郵送いずれかの方法でお申込み下さい。
- 申し込みは先着順です。定員の空き状況に関しては事務局にご確認ください。定員に達したプログラムにつきましては参加待ちとなります。
- 定員に達していないプログラムはクールの途中からの参加も可能です。(途中入会でも参加費の割引はございません)
- クール間は自動継続となります。2019年度第1クールの継続を希望されない(中止・退会)、プログラムを変更する場合は、**2019年3月8日(金)まで**に所定の用紙をご提出下さい。
- 指導者の都合や天災等により日程を変更・中止する場合があります。お電話等でのご連絡はいたしませんので、ホームページを必ずご確認ください。
- お子様をお預かりする託児所などの施設はありませんので、お子様を連れてのプログラム参加はご遠慮ください。
- 不明な点は事務局までお気軽にお問い合わせください。

### 帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1帝京平成大学千葉キャンパス内

【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341

【URL】<http://www.thsa.jp/> 【営業日・営業時間】火～金曜日 9:00～16:00(年末年始、祝日を除く)