

帝京平成スポーツアカデミー プログラムカレンダー

2019年 第3クール

新規・追加 受付期間：9月3日(火)～11月29日(金)

千葉キャンパスプログラム ※開催曜日順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	10月	11月	12月
1	Jr.クライミング教室【大学】※1	月	16:30～17:30	濱田 剛	小学生(20)	10号館-101	5,700円	7 21 28	11 18 25	2 9 16
2	ピラティスA	火	15:00～16:00	滝本 泉	一般(25)	9号館-502	4,800円	1 8 15 29	5 12 19 26	3 10
3	Jr.サッカースクール【大学】	火	16:00～17:00	宮司 佳則	年少～小3(15)	うるいどグラウンド(雨天:中止)※2	4,500円	1 8 15 29	12 26	10
4	太極拳	水	10:00～11:30	柄沢 秀子	一般(20)	9号館-502	6,300円	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4
5	エクササイズ&コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00～14:00	石橋 和正	シニア(20)	9号館-502	4,400円	2 9 23 30	6 13 20 27	4
6	初めてのヨガA	水	17:10～18:10	佐藤 美奈子	一般(25)	9号館-502	4,800円	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4
7	基本のヨガA	水	18:20～19:20	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4
8	かんたん筋力トレーニング教室【大学】	水	18:30～19:30	高橋 仁	一般(15)	9号館-203	4,400円	2 9 16 23	6 13 20 27	4
9	シニアウォーキング	木	10:00～11:30	岡田 一彦	シニア(30)	うるいどグラウンド(雨天:9号館-502)	6,300円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
10	ヨガフロー	木	12:30～13:30	二階堂 敦子	一般(25)	9号館-502	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
11	骨盤アジャスト&ストレッチA(調整と伸長)	木	14:00～15:00	二階堂 敦子	一般(25)	9号館-502	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
12	水彩&パステル教室(一般絵画)	木	13:30～15:30	小森 精一	一般(15)	9号館-202	15,000円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
13	子どものアトリエ(子どもの絵画・工作教室)	木	16:30～18:30	小森 精一	小学生～高校生(15)	9号館-202	15,000円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
14	スラックライン	木	15:50～16:50	我妻 吉信	小学生～一般(6)	10号館-101	3,000円	3 17	7 21	5 12
15	基本のヨガB	木	16:50～17:50	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
16	ハタヨガA	木	18:00～19:00	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
17	～楽しく歌い、心が和む～愛唱歌(童謡から流行歌まで)	金	14:30～15:45	門馬 あずみ	一般(25)	9号館-204	9,300円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	
18	運動や手の使い方に不器用さがある子どもの体操教室【大学】	金	15:30～16:30	坂本 美香※3 藤嶋 舞	年少～年長(6)	9号館-502	3,000円	18 25	8 15	13 20
19	キッズテニス	土	8:30～9:30	市原市テニス協会	年少～小2(25)	テニスコート(雨天:体育館)	5,100円	5 12 19 ^{※4} 26	2 9 16 ^{※4}	14
20	Jr.テニス	土	9:35～11:05	市原市テニス協会	小3～小6(35)	テニスコート(雨天:体育館)	5,100円	5 12 19 ^{※4} 26	2 9 16 ^{※4}	14
21	テニス	土	11:10～12:40	市原市テニス協会	一般(35)	テニスコート(雨天:体育館)	5,100円	5 12 19 ^{※4} 26	2 9 16 ^{※4}	14
22	親子で楽しむ体づくり教室【大学】	土	13:00～14:00	中村 他	年中～小学生(15)	体育館	3,000円	5 12 26	2 9	14

※1落下防止の為、保護者の補助が必須参加条件となります。 ※2当日にHPにてお知らせします。 ※3各週によって担当が変わります。 ※4雨天は中止となります。前日にHPにてお知らせします。

ちはら台キャンパスプログラム ※開催曜日順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	10月	11月	12月
23	ラージボール卓球	火	10:00～11:30	西沢 マサ子	シニア(20)	体育館	6,300円	1 8 15 29	5 12 19 26	3 10
24	エアロビクス	水	13:00～14:00	稲村 恵美子	一般(20)	ダンスホール	4,400円	2 9 16 23 30	13 20 27	4
25	骨盤アジャスト&ストレッチB(調整と伸長)	水	13:30～14:30	門馬 あずみ	一般(25)	体育館	4,800円	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4
26	Jr.バスケットボールA	水	16:30～17:30	千葉ジュエツアカデミースタッフ	小学生(20) 初心者	体育館	5,700円	2 9 23 30	6 13 20 27	4
27	Jr.バスケットボールB	水	17:40～18:40	千葉ジュエツアカデミースタッフ	小4～小6(25) 経験者	体育館	5,700円	2 9 23 30	6 13 20 27	4
28	HIP・HOP(一般)	水	17:00～18:00	KIKU	一般(20)	ダンスホール	4,800円	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4
29	初めてのHIP・HOP Bクラス	水	18:15～19:15	KIKU	小学生(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4
30	初めてのヨガB	木	10:00～11:00	三田 芳江	一般(25)	体育館	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
31	基本のヨガC	木	10:00～11:00	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
32	ハタヨガB	木	11:10～12:10	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
33	ベリーダンス	木	12:20～13:20	ダイヤモンドベリーダンスカンパニー	一般(20)	体育館	4,800円	3 17 24 31	7 14 21 28	5 12
34	バレトン	木	12:50～13:50	Haruka	一般(20)	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
35	ピラティスB	木	14:00～15:00	滝本 泉	一般(30)	体育館	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
36	幼児HIP・HOP	木	16:00～16:50	KIKU	年少～年長(15)	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
37	初めてのHIP・HOP Aクラス	木	17:00～18:00	KIKU	小学生(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
38	HIP・HOPステップアップ	木	18:15～19:15	KIKU	小学生～中学生(25) 中級者	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
39	ハタヨガC	金	10:00～11:00	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13
40	ボディメイクヨガ	金	11:10～12:10	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13
41	ハタヨガD	金	15:40～16:40	佐藤 美奈子	一般(21)	ダンスホール	4,800円	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13
42	Jr.バドミントン	金	16:50～18:20	高江洲 他	小学生(25)	体育館	6,300円	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13
43	バドミントン【大学】	金	18:30～20:00	寺田 善弘	一般(20)	体育館	5,700円	11 18 25	1 8 15 22	6 13
44	基礎からはじめよう！ランニング教室～目指せ！フルマラソン～	土	9:30～11:30	岡田 一彦	一般(20)	クラブハウス(雨天決行)	4,800円	5 19	2 16	7 14
45	チャイルドコーディネーション	土	10:30～11:30	山中 竜弥	年少～小3(15)	体育館	4,400円	12 19 26	2 9 16 30	7 14

【大学】帝京平成大学教職員・学生指導プログラム

- Web・FAX・窓口持参(千葉キャンパスのみ)・郵送いずれかの方法でお申込み下さい。
- 申し込みは先着順です。定員の空き状況に関しては事務局にご確認ください。定員に達したプログラムにつきましては参加待ちとなります。
- 定員に達していないプログラムはクールの途中からの参加も可能です。(途中入会でも参加費の割引はございません)
- クール間は自動継続となります。2019年度第4クールの継続を希望されない、プログラムを変更する場合は、**2019年12月10日(火)までに**所定の用紙をご提出下さい。
- 指導者の都合や天災等により日程を変更・中止する場合があります。お電話等でのご連絡はいたしませんので、ホームページを必ずご確認ください。
- お子様をお預かりする託児所などの施設はありませんので、お子様を連れたのプログラム参加はご遠慮ください。
- ご不明な点は右記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1 帝京平成大学千葉キャンパス内

TEL) 0436-74-6369 FAX) 0436-74-9341

URL) <http://www.thsa.jp/> 【営業日・営業時間】火～金曜日 9:00～16:00(年末年始、祝日を除く)