

# 2021年度 第1クール プログラムカレンダー

新規・追加・再開 受付期間：3月2日（火）～5月28日（金）

千葉キャンパス会場

No.	プログラム名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	4月	5月	6月
1	Jr.クライミング教室【大学】※1	月	16:30～17:30	濱田 剛	小学生(15)	10号館101	6,500円	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14
2	かんたん筋力トレーニング教室【大学】	月	18:00～19:00	高橋 仁	一般(12)	9号館203	4,900円	12 19 26	10 17 24 31	7 14 21
3	シニアウォーキング	火	10:40～12:10	岡田 一彦	シニア(30)	うるいどグラウンド (雨天:順延)※2	4,700円	6 13 20	11 25	1 8
4	ピラティスA	火	15:00～16:00	滝本 泉	一般(16)	9号館502	4,900円	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15
5	Jr.サッカースクール【大学】	火	16:00～17:00	女子サッカー部	小1～小3(15)	うるいどグラウンド (雨天:順延)※2	4,700円	6 13 20 27	11 25	1 8
6	太極拳	水	10:00～11:30	柄沢 秀子	一般(16)	9号館502	6,500円	7 14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
7	エクササイズ&コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00～14:00	石橋 和正	シニア(16)	9号館502	4,000円	14 21 28	12 19 26	2 9
8	初めてのヨガA	水	17:10～18:10	佐藤 美奈子	一般(16)	9号館502	4,900円	7 14 21 28	12 19 26	2 9 16
9	基本のヨガA	水	18:20～19:20	三田 芳江	一般(16)	9号館502	4,900円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
10	HIP・HOP(一般)	木	11:00～12:00	KIKU	一般(9)	9号館202	4,900円	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17
11	基本のヨガ ステップアップ	木	12:30～13:30	二階堂 敦子	一般(16)	9号館502	4,900円	1 8 15 22	6 13 20 27	3 10 17
12	骨盤アジャスト&ストレッチA(調整と伸長)	木	14:00～15:00	二階堂 敦子	一般・女性(16)	9号館-502	4,900円	1 8 15 22	6 13 20 27	3 10 17
13	水彩&パステル教室(一般絵画)	木	13:30～15:30	小森 精一	一般(9)	9号館204	15,600円	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17
14	運動や手の使い方に不器用さがある 子どもの体操教室【大学】	木	15:30～16:30	勝嶋 雅之 齋藤 一実	年少～小1(6)	9号館502	3,100円	8 22	6 20	3 17 24
15	子どものアトリエ(子どもの絵画・工作教室)【Aクラス】	木	16:30～18:30	小森 精一	小学生～高校生 (※3)	9号館204	8,000円	1 15	13 27	10
	子どものアトリエ(子どもの絵画・工作教室)【Bクラス】	木	16:30～18:30				8,000円	8 22	20	3 17
16	スラックライン	木	15:50～16:50	我妻 吉信	小学生～一般(6)	10号館101	3,100円	1 15	13 20	3 17
17	基本のヨガB	木	16:50～17:50	三田 芳江	一般(16)	9号館502	4,900円	8 15 22	6 13 20 27	3 10 17
18	ハタヨガA	木	18:00～19:00	三田 芳江	一般(16)	9号館502	4,900円	8 15 22	6 13 20 27	3 10 17
19	～楽しく歌い、心が和む～ 愛唱歌(童謡から流行歌まで)※4	金	14:30～15:45	門馬 あずみ	一般(8)	9号館-202	9,500円	2 9 16 23	14 21 28	4 11
20	キッズテニス	土	8:30～9:30	市原市テニス協会	年長～小2(25)	テニスコート (雨天:体育館)	6,500円	3 10 17 24	15 22 29	5 12 19
21	Jr.テニス	土	9:35～11:05	市原市テニス協会	小3～小6(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,500円	3 10 17 24	15 22 29	5 12 19
22	テニス	土	11:10～12:40	市原市テニス協会	一般(35)	テニスコート (雨天:体育館)	6,500円	3 10 17 24	15 22 29	5 12 19
23	親子で楽しむ体づくり教室【大学】	土	13:00～14:00	小田 巻 他	年中～小学生(15)	体育館	3,100円	10 24	15 29	5 19

【大学】帝京平成大学教職員・学生指導プログラム

- ※1 Jr. クライミング教室は落下防止の為、保護者の補助が参加必須条件となります。  
 ※2 雨天は順延となります。当日、HPにお知らせいたします。  
 ※3 密の懸念のため人数を分けて行っておりますが、通常開催(10回)に向けて人数調整の関係上、お申込みいただいても参加待ちとなります。  
 ※4 飛沫防止のため、マスク(不織布)・フェイスシールドの着用を必須といたします。

# 2021年度 第1クール プログラムカレンダー

新規・追加・再開 受付期間：3月2日（火）～5月28日（金）

ちはら台キャンパス会場

No.	プログラム名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	4月	5月	6月
24	ラージボール卓球	火	10:00~11:30	西沢 マサ子	シニア(20)	体育館	5,900円	13 20 27	11 18 25	1 8 15
25	エアロビクス	水	11:00~12:00	稲村 恵美子	一般(20)	体育館	4,900円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
26	骨盤アジャスト&ストレッチB(調整と伸長)	水	13:30~14:30	門馬 あずみ	一般・女性(25)	体育館	4,900円	14 21 28	12 / 26	2 9 16 23 30
27	Jr.バスケットボールA【大学】	水	16:30~17:30	小林 洋彦 守屋 正道	小学生(15) 初級	体育館	6,500円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
28	初めてのHIP・HOP	水	17:00~18:00	KIKU	小2~小6(10) 超初級~初級	ダンスホール	4,900円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
29	Jr.バスケットボールB【大学】	水	17:40~18:40	小林 洋彦 守屋 正道	小3~小6(15) 中級	体育館	6,500円	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23
30	初めてのヨガB	木	10:00~11:00	三田 芳江	一般(25)	体育館	4,900円	8 15 22	6 13 20 27	3 10 17
31	基本のヨガC【Aクラス】	木	10:00~11:00	佐藤 美奈子	一般 (※3)	ダンスホール	2,600円	1 15	13 27	10
	基本のヨガC【Bクラス】	木	10:00~11:00				2,600円	8 22	20	3 17
32	ハタヨガB【Aクラス】	木	11:10~12:10	佐藤 美奈子	一般 (※3)	ダンスホール	2,600円	1 15	13 27	10
	ハタヨガB【Bクラス】	木	11:10~12:10				2,600円	8 22	20	3 17
33	ベリーダンス	木	12:20~13:20	ダイヤモンドベリー ダンスカンパニー	一般(12)	ダンスホール	4,900円	1 8 15 22	13 20 27	3 10 / 17 24
34	バレトン	木	12:50~13:50	Haruka	一般(20)	体育館	4,900円	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17
35	ピラティスB	木	14:00~15:00	滝本 泉	一般(30)	体育館	4,900円	1 8 15 22	6 13 20 27	3 10 17
36	キッズHIP・HOP	木	16:00~16:50	KIKU	年中~小1(12)	ダンスホール	4,900円	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17
37	基本のHIP・HOP	木	17:00~18:00	KIKU	小2~小6(15) 初級~初中級	体育館	4,900円	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17
38	HIP・HOPステップアップ	木	18:15~19:15	KIKU	小2~中学生(15) 初中級以上	体育館	4,900円	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17
39	ハタヨガC	金	10:00~11:00	佐藤 美奈子	一般(23)	体育館	4,900円	2 9 16 23	14 21 28	4 11 18
40	ボディメイクヨガ	金	11:10~12:10	佐藤 美奈子	一般(20)	体育館	4,900円	2 9 16 23	14 21 28	4 11 18
41	ハタヨガD	金	15:40~16:40	佐藤 美奈子	一般(12)	ダンスホール	4,900円	2 9 16 23	14 21 28	4 11 18
42	Jr.バドミントン【大学】	金	16:50~18:20	荅狭 他	小学生(20)	体育館	6,500円	2 9 16 23	14 21 28	4 11 18
43	バドミントン【大学】	金	18:30~20:00	寺田 善弘	一般(20)	体育館	5,900円	9 16 23	14 21 28	4 11 18
44	チャイルドコーディネーション	土	10:30~11:30	山中 竜弥	年長~小3(15)	体育館	4,900円	3 10 17 24	15 22 29	5 12 19

【大学】帝京平成大学教職員・学生指導プログラム

※3 密の懸念のため人数を分けて行っておりますが、通常開催(10回)に向けて人数調整の関係上、お申込みいただいても参加待ちとなります。

赤字は振替日  
青字は追加開催

●Web・FAX・郵送いずれかの方法でお申込み下さい。ちはら台キャンパスでは受け付けていません。

(営業日においても帝京平成大学で入学試験実施日は、休業となります。詳細は帝京平成大学ホームページをご覧ください。)

●申し込みは先着順で、定員に達したプログラムは参加待ちとなります。またクール途中からの参加も可能です。(割引はありません。)

●第2クールからのプログラムの休会、退会、変更は2021年6月10日(木)までが期限です。

●天災等都合により日程を変更・中止する場合があります。

帝京平成スポーツアカデミーホームページ



振替情報はこちらでご確認ください。

## 帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいで南4-1 帝京平成大学千葉キャンパス内  
【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341  
【営業日・営業時間】火~金曜日 9:00~16:00(年末年始、祝日を除く)

千葉キャンパスは裏面