



# THSA SPORT NEWS

第17号 2021年7月発行

会員の皆様もです！！

ぜひほかのプログラムも、ご確認し  
ご友人にもお話ください！

事務局まで  
お電話ください！

## 無料体験できること ご存知でしょうか？

各プログラム1回のみ体験可

※定員枠がいっぱいになりますと、キャンセル  
させていただきますので予めご了承ください。



帝京平成スポーツアカデミー事務局

本クラブのホームページはこちら



〒290-0193

千葉県市原市うるいど南4-1

帝京平成大学千葉キャンパス内

Tel 0436-74-6369

窓口休業日 土・日・月・祝・年末年始等

2021年度賛助会員

(2021.06.16時点)

ご支援をいただいている企業・団体をご紹介します

ミズノ株式会社

株式会社伊藤園

シティライフ株式会社

八幡宿第一ホテル

ちはら台地区自治会連合会

小湊鐵道株式会社

辰巳台社会福祉協議会

ゆうりFP株式会社

# こどもから大人まで楽しめるプログラムがいっぱい！



こども

Pickup!

こども



## キッズテニス

対象年齢：年長～小2  
曜日：土曜  
時間：8：30～9：30  
場所：テニスコート（千葉）  
一言：初心・初級者クラス。  
負担が少なく柔らかい  
レッドボールを使用します。

こども



## HIP・HOP

### ステップ・アップ

対象年齢：小2～中学生  
曜日：木曜  
時間：18：15～19：15  
場所：ちはら台体育館  
一言：ダンスを習ってみたいお子様  
初心者の中学生、もっと  
本格的にダンスを学んで  
みたい方にお勧めのクラスです。



## Jr.バスケB

対象年齢：小3～小6  
曜日：水曜  
時間：17：40～18：40  
場所：ちはら台体育館  
一言：個々の特徴から  
技術を磨いて  
コーチが  
丁寧に指導します。

大人



## かんたん筋力 トレーニング教室

対象：一般  
曜日：月曜日  
時間：18：00～19：00  
場所：9号館-502（千葉）  
一言：初めての方や女性でも  
楽しめる教室です！  
正しいトレーニングで  
美しいBODYをゲット！

大人



## エアロビクス

対象：一般  
曜日：水曜  
時間：11：00～12：00  
場所：ちはら台体育館  
一言：運動不足を解消し  
今まで出来なかったことを  
出来るようになっていく  
楽しさを味わってください。

帝京平成スポーツアカデミー事務局  
体験ご希望の方はコチラ！

無料  
体験

☎ 0436-74-6369

他にも様々なプログラムが！  
詳細はホームページで！



〒290-0193 千葉県市原市うらいど南4-1 帝京平成大学千葉キャンパス内

窓口休業日 土・日・月・祝・年末年始等

