

プログラム

運動や手の使い方にも不器用さがある

PICK UP

こどもの放課後運動教室



運動が苦手なお子様や、基礎的な身体の使い方などの動きが苦手な子どもも少しずつ克服し運動の楽しさを実感していただけるようプログラムを実施しています。作業療法士の先生が、専門性を活かしお子さまがより適切でかつ成長過程に必要な運動を、お一人お一人丁寧に指導しているプログラムです。ぜひご参加ください！

対象：年少～年長

日時：金曜 16:00-17:00 場所：帝京平成大学 千葉キャンパス 9-502教室



<講師プロフィール>

勝嶋先生

帝京平成大学
健康医療スポーツ学部
リハビリテーション学科教員

- 趣味
- スノーボード
- 温泉
- 球技全般
- (バルシューレC級指導者)

Qプログラムの内容について教えてください！

広いお部屋を使って、トランポリン、風船やボール遊び、ロープをつかったかんたんな、なわとび遊びや綱引きなどを行っています。

Qプログラムの特徴はなんですか？

楽しく遊びながら、「できた」という体験を増やしていきます。遊びのなかに身体のバランスや手足をつかった運動を取り入れたプログラム作りをしています。

各プログラムにつき

1回**体験無料**なので、ぜひ体験に来てください！



Q指導する際に意識していることありますか？

プログラムではおともだち同士の順番を守ったり、協力して遊ぶことをお伝えしています。また、それぞれのお子さんにあった遊びや運動を実施することを心掛けています。

Qこれから始めようとしている方へメッセージをお願いします！

運動がじょうずになっていく段階は、お子さんによってさまざまです。いま運動が、少し苦手とお感じのお子さんでも楽しく体を動かす機会を持ちながら「できた！」を増やしていけたら嬉しいです！ぜひいちど体験におこしください！

<講師プロフィール>

齊藤先生

帝京平成大学
健康医療スポーツ学部
リハビリテーション学科教員

- 趣味
- LINEスタンプ作り
- 筋肉鑑賞
- お笑い鑑賞



総合型地域スポーツクラブ

帝京平成スポーツアカデミー

プログラム体験のご予約はお電話にて！

0436-74-6369

営業時間

火曜～金曜 9:00-16:00

※定員が満員の場合は、ご体験できかねます
※大学関連行事や祝日はお休みとなります。



他にも様々なプログラムがあります！詳細は下記をご参照ください。



帝京平成スポーツアカデミー
ホームページはこちら！



帝京平成スポーツアカデミー
YouTubeはこちら！

帝京平成スポーツアカデミー



お子様向けプログラムのご紹介



お子様向けのプログラムの紹介です
この春から、運動を始めてみませんか？
他にも様々なプログラムがございます。
詳細が気になる方は、本アカデミーの
ホームページやYouTubeのプログラム
紹介動画をご参照ください！



Jr.サッカースクール

対象 小1～小3

日時 火曜 16:00-17:00

場所 帝京平成大学千葉キャンパス うるいどグラウンド

<講師(帝京平成大学 女子サッカー部)より>

ボール遊びや、ステップからのシュート、ドリブルなどのサッカーの基礎を指導しています。最後は学年別で試合を行います。
未経験でも大丈夫です。内容はシンプルで楽しめるものになっていますのでサッカーを楽しみたい方は是非ご参加ください。

キッズテニス



対象 年長～小2

日時 土曜 8:30-9:30

場所 帝京平成大学千葉キャンパス
テニスコート

<講師より>

年長さんから2年生まで楽しくテニスを
しましょう。
まずは、ボールやラケットに慣れること、
また、スイングができるようになってきたら、
レッドボールやオレンジボールで
コーチと打ち合いを楽しみましょう。

キッズHIP・HOP



対象 年中～小1

日時 木曜 16:00-16:50

場所 帝京平成大学ちはら台キャンパス
ダンスホール

<講師より>

レッスンの受け方、挨拶、返事、右・左、等の
指導から教えていきます。ダンスでは準備
体操から柔軟、リズムトレーニング(体力作り
含む)、振り付け(踊り)、を行っていきま
す。体力作りからしっかりと行い、振り付け
(踊り)に繋げていきます。

親子で楽しむ体づくり教室



対象 年中～小学生

日時 土曜 13:00-14:00

場所 帝京平成大学千葉キャンパス
体育館

<講師より>

運動が大好きなお子様から、少し運動
が苦手なというお子様まで幅広く楽
しめる体づくり教室です。
親御さん参加型の運動も用意していま
すのでぜひご参加ください。

総合型地域スポーツクラブ
帝京平成スポーツアカデミー

千葉県市原市うるいど南4-1
帝京平成大学 千葉キャンパス内



帝京平成スポーツアカデミー
ホームページはこちら！



帝京平成スポーツアカデミー
YouTubeはこちら！

賛助会員

帝京平成スポーツアカデミーは近隣の企業、団体によって支えられています。

- ・ミズノ株式会社・ゆうりFP株式会社・株式会社伊藤園・小湊鐵道株式会社
- ・シティライフ株式会社・辰巳台社会福祉協議会・ちはら台地区自治会連合会・八幡宿第一ホテル