

# 帝京平成スポーツアカデミー プログラムカレンダー

## 平成30年度 第3クール

新規・追加 受付期間：9月4日（火）～11月30日（金）

千葉キャンパスプログラム ※開催曜日順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	10月	11月	12月
1	Jr.クライミング教室【大学】※ <sup>1</sup>	月	16:30~17:30	濱田 剛	小1~小6(20)	10号館	6,300円	1 15 22 29	5 12 19 26	3 10
2	ピラティスA	火	15:00~16:00	滝本 泉	一般(25)	9号館-502	4,800円	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4
3	Jr.サッカースクール【大学】	火	16:00~17:00	北上 他	幼稚園~小3(15)	うるいどグラウンド (雨天:1号館)	5,100円	2 9 16 23 30	6 13 20	
4	太極拳	水	10:00~11:30	柄沢 秀子	一般(30)	9号館-502	6,300円	3 10 24 31	7 14 21 28	5 12
5	エクササイズ& コンディショニングストレッチ【大学】	水	13:00~14:00	石橋 和正	シニア(20)	9号館-502	3,900円	3 10 24 31	7 14 21	5
6	初めてのヨガA	水	17:10~18:10	佐藤 美奈子	一般(25)	9号館-502	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
7	基本のヨガA	水	18:20~19:20	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
8	かんたん筋力トレーニング教室【大学】	水	18:30~19:30	高橋 仁	一般(15)	9号館-203	3,900円	3 10 24 31	7 21 28	5
9	シニアウォーキング	木	10:00~11:30	岡田 一彦	シニア(30)	うるいどグラウンド (雨天:9号館-502)	6,300円	4 11 18 25	8 15 22 29	6 13
10	水彩とパステル教室(一般絵画)	木	13:30~15:30	小森 精一	一般(15)	9号館-202	15,000円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
11	子どものアトリエ(子どもの絵画・工作教室)	木	16:30~18:30	小森 精一	小1~小6(15)	9号館-202	15,000円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
12	骨盤ストレッチA	木	14:00~15:00	二階堂 敦子	一般(20)	9号館-502	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
13	スラックライン	木	15:50~16:50	我妻 吉信	小学生~一般(6)	中庭・10号館	3,000円	4 18	1 15	6 20
14	基本のヨガB	木	16:50~17:50	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
15	ハタヨガA	木	18:00~19:00	三田 芳江	一般(25)	9号館-502	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
16	キッズテニス	土	8:30~9:30	市原市テニス協会	年長~小2(25)	テニスコート (雨天:体育館)	4,500円	6 13 27	10 17 24	1 <sup>※2</sup>
17	Jr.テニス	土	9:35~11:05	市原市テニス協会	小3~小6(35)	テニスコート (雨天:体育館)	4,500円	6 13 27	10 17 24	1 <sup>※3</sup>
18	テニス	土	11:10~12:40	市原市テニス協会	一般(35)	テニスコート (雨天:体育館)	4,500円	6 13 27	10 17 24	1 <sup>※3</sup>
19	運動や手の使い方に不器用さがある 子どもの体操教室【大学】	土	10:30~11:30	福山 英明	4~6歳(6)	9号館-502	1,900円	6 20	17	1 8
20	親子で楽しむ体づくり教室【大学】	土	13:00~14:00	中村 他	年長~小6(15)	体育館	3,900円	6 13 27	10 17 24	1 <sup>※4</sup> 8 <sup>※4</sup>

※<sup>1</sup>Jr. クライミング教室は落下防止の為、保護者の補助が必須参加条件となります。 ※<sup>2</sup>雨天時は9号館502で行います。 ※<sup>3</sup>雨天時は中止となります。当日HPでご確認ください。 ※<sup>4</sup>9号館502で行います。

ちはら台キャンパスプログラム ※開催曜日順

No.	教室名	曜日	実施時間	講師名	対象(定員)	活動場所	参加費(クール)	10月	11月	12月
21	ラージボール卓球	火	10:00~11:30	西沢 マサ子	シニア(20)	体育館	5,100円	2 9 16 30	6 13 20 27	
22	エアロビクス	水	13:00~14:00	稲村 恵美子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
23	骨盤ストレッチB	水	13:30~14:30	林 弓里子	一般(20)	体育館	3,900円	3 10 17 24 31	7 14 21	
24	Jr.バスケットボールA	水	16:30~17:30	千葉ジュニア アカデミースタッフ	小1~小6(20) 初心者	体育館	3,900円	10 17 31	7 14 21	
25	Jr.バスケットボールB	水	17:40~18:40	千葉ジュニア アカデミースタッフ	小4~小6(25) 経験者	体育館	3,900円	10 17 31	7 14 21	
26	HIP・HOP(一般)	水	17:00~18:00	KIKU	一般(20)	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
27	初めてのHIP・HOP Bクラス	水	18:15~19:15	KIKU	小1~小6(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5
28	初めてのヨガB	木	10:00~11:00	三田 芳江	一般(25)	体育館	3,900円	4 11 18 25	1 8 15 22	
29	基本のヨガC	木	10:00~11:00	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
30	ハタヨガB	木	11:10~12:10	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
31	ベリーダンス	木	12:20~13:20	ダイヤモンドパリー ダンスカンパニー	一般(20)	体育館	3,900円	4 11 18 25	1 8 15 22	
32	バレトン	木	12:50~13:50	内山 晴香	一般(20)	ダンスホール	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 29	6 13
33	ピラティスB	木	14:00~15:00	滝本 泉	一般(30)	体育館	3,500円	4 11 25	1 8 15 22	
34	幼児HIP・HOP	木	16:00~16:50	KIKU	4~6歳(15)	ダンスホール	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
35	初めてのHIP・HOP Aクラス	木	17:00~18:00	KIKU	小1~小6(25) 初心者	ダンスホール	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
36	HIP・HOPステップアップ	木	18:15~19:15	KIKU	小1~中3(25) 中級者	ダンスホール	4,800円	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6
37	ハタヨガC	金	10:00~11:00	佐藤 美奈子	一般(23)	ダンスホール	4,800円	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14
38	ボディメイクヨガ	金	11:10~12:10	佐藤 美奈子	一般(20)	ダンスホール	4,800円	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14
39	ハタヨガD	金	15:40~16:40	佐藤 美奈子	一般(21)	ダンスホール	4,800円	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14
40	Jr.バドミントン	金	16:50~18:20	高江洲 他	小1~小6(25)	体育館	3,900円	12 19 26	2 9 16	
41	バドミントン【大学】	金	18:30~20:00	寺田 善弘	一般(20)	体育館	3,900円	12 19 26	2 9 16	
42	チャイルドコーディネーション	土	10:30~11:30	山中 竜弥	年長~小2(15)	体育館	3,000円	13 20 27	10 17 24	
43	基礎からはじめよう!ランニング教室 ~目指せ!フルマラソン~	土	14:30~16:30	岡田 一彦	一般(20)	クラブハウス (雨天決行)	4,800円	6 27	10 17	8 15

【大学】大学教職員・学生指導プログラム

- Web・FAX・窓口持参(千葉キャンパスのみ)・郵送いずれかの方法でお申込み下さい。
- 申し込みは先着順です。定員の空き状況に関しては事務局にご確認ください。定員に達したプログラムにつきましては参加待ちとなります。
- 定員に達していないプログラムはクールの途中からの参加も可能です。(途中入会でも参加費の割引はございません)
- クール間は自動継続となります。平成30年度第4クールの継続を希望されない、プログラムを変更する場合は、平成30年12月7日(金)までに所定の用紙をご提出下さい。
- 指導者の都合や天災等により日程を変更・中止する場合があります。お電話等でのご連絡はいたしませんので、ホームページを必ずご確認ください。
- お子様をお預りする託児所などの施設はありませんので、お子様を連れてのプログラム参加はご遠慮ください。

ご不明な点は下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

### 帝京平成スポーツアカデミー

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1帝京平成大学千葉キャンパス内  
【TEL】0436-74-6369 【FAX】0436-74-9341  
【URL】http://www.thsa.jp/  
【営業日・営業時間】火~金曜日 9:00~16:00(年末年始、祝日を除く)

※帝京平成スポーツアカデミーホームページのQRコードです。  
Webからもお申込みいただけます。

