



# 帝京平成大学 × 帝京平成 スポーツアカデミー 公開講座

市原市・市原市教育委員会後援

## 日程

平成30年

11月17日(土)

## 講演時間

11:00~12:30

## 会場

〒290-0192

市原市ちはら台西6-19

帝京平成大学

ちはら台キャンパス

## 参加方法

当日直接会場までお越しください  
(事前申込み不要)

## 講師

つるおかまさよし  
鶴岡正吉

帝京平成大学  
健康医療スポーツ学部  
理学療法学科 教授



# からだの 科学講座

第10回

好きな食べ物と

嫌いな食べ物があるのはどうして?

~味わうしくみ~

私たちの味覚には五つの基本的な味があります。甘味、塩味、酸味、苦味、うま味の五種類です。これら基本味の様々な割合での組み合わせにより複雑な味覚を味わうことができ、食事を楽しむことができます。しかし、五基本味は私たちが食事を楽しむために備わっているものではありません。たいへん重要な意味を持った感覚なのです。例えば、基本味がなければ腐ったものを吐き出すこともできませんし、乳児がミルクを飲むこともできません。

また、私たちには好きな食べ物と嫌いな食べ物とがあります。なぜ味の好みが生まれたのでしょうか?「美味しさ」と「まずさ」の違いは何でしょう?

子どもの偏食を無くすためにも、味覚が私たちの生活に果たす役割と味を感じるしくみについて一緒に考えてみませんか?

## 聴講者募集

### 対象

どなたでも参加できます。

**参加費無料**

### 問い合わせ

帝京平成大学 総務課

TEL: 0436-74-5511

受付時間: 平日 8:30~17:00

土曜日 8:30~12:30

