

**プログラムへ参加の際は、以下を順守のうえ、参加をお願いします。
順守されない方は、他の会員の方のご迷惑となりますので参加をご遠慮させていただきます。**

プログラム参加するにあたっての順守

参加当日は、体調を確認し体温を測ったうえで、ご参加ください。

* 医療的ケアを必要とする方は、主治医や医療的ケア指導医に相談の上、ご参加をお願いします。

以下にあてはまる場合は、参加をしないようお願いいたします。

- (1) 体調が少しでもすぐれない場合
- (2) 平熱を超える発熱
- (3) 咳、のどの痛みなどの風邪の症状
- (4) だるさ（怠惰感）、息苦しさ（呼吸困難）
- (5) 臭覚や味覚の異常
- (6) 体が重く感じる、疲れやすさ等
- (7) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- (8) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- (9) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

* 感染された場合は、速やかに事務局へ連絡してください。そのような事由が生じた場合は、プログラムを中止としますが、感染者の氏名を口外することはありません。

* 完治したらその旨を事務局に連絡をしてから参加となります。ただし、同居者がいる場合は、同居者に陽性反応がないことが判明してからの参加となります。

会場における順守

- (1) ワクチン接種の有無にかかわらずマスク着用のうえ、会場にお越しください。
活動中は原則マスク着用といたしますが、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるため、必須とはいたしません。
ただし、マスクを外して活動する際は、会話をせず、ソーシャルディスタンス **(2m)** を保ってください。
- (2) プログラムに参加する際は、ハンカチ・タオルを持参し共用しないこと。
- (3) スポーツドリンクなどの飲料水の回し飲みはしないでください。
- (4) 会場及び敷地内では私語を慎むようにして、静かにお待ちください。
- (5) 会場や使用した物品については清掃と**消毒**のご協力をお願いします。
- (6) プログラム開始と終了時は、手指消毒してください。屋外の活動についてはよく手洗いをしてください。
- (7) 終了後、一斉退出せず、間隔を空けて退出し、出入り口での混雑緩和の協力をお願いします。
プログラムの入れ替わりのところは退出者を優先とします。
- (8) 千葉キャンパス 9 号館 2 階が会場の方は、エレベータの使用を極力お控えください。
- (9) ちはら台キャンパス体育館の更衣室は女子 3 名、男子を 2 名が制限となります。
- (10) ちはら台キャンパス体育館のシャワーの利用を禁止とさせていただきます。
- (11) 千葉キャンパス食堂、図書館、トイレのハンドドライヤー、冷水器、ゴミ箱の利用禁止（ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。）
- (12) プログラム終了後速やかに帰宅してください。
- (13) 活動中、講師の指示がなくても活動において呼吸が苦しい時は、無理せず休憩してください。
また、休憩時間以外でも水分補給をしてください。

送り迎えの方に関する注意事項

- (1) 車で迎えにきた家族の方は、車内で待機してください。
- (2) 会員以外の会場内外の立入、見学は禁止となります。

※赤字は更新箇所