コロナ禍におけるプログラム参加に関する注意事項

プログラムへ参加の際は、以下を順守のうえ、参加をお願いします。
順守されない方は、他の会員の方のご迷惑となりますので今後の参加をご遠慮させていただきます。

プログラム参加するにあたっての順守

以下にあてはまる場合は、参加をしないようお願いします。

(1) 日頃と異なり体調が少しでもすぐれない場合（発熱・咳・咽頭痛・怠惰感など）
(2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、または陽性とされた者との濃厚接触
(3) 医療的ケアを必要とする方は、主治医や医療的ケア指導医に事前に相談

会場における順守

１．屋内でのプログラム

(1) 会話をしない場合は、マスクの着脱可（マスクの着脱は任意で、着脱を強制するものではありません。）
(2) 会話をする場合は、マスクの着用
(3) 愛唱歌については、マスク着用としフェイスシールドは不要
(4) 体育館、ダンスホールを会場として活動するプログラムは、終了後のモップ清掃

２．屋外でのプログラム

(1) マスクなしで活動可
(2) プログラム終了後は石鹸で手洗いの洗浄

＊マスクなしで活動可としていますが、心配な方は着用していただいても構いません。ただし、着用によっての運動は、十分な呼吸ができず、人体に影響を及ぼす可能性があるため、無理をしないようお願いします。

３．共通事項

(1) ハンカチ・タオルを持参し共用しないこと
(2) スポーツドリンクなどの飲料水の回し飲みはしないこと
(3) プログラム開始と終了時は、手指消毒すること
(4) プログラム開始時までは、極力私語を慎むこと（会話を要する際はマスクの着用）
(5) 会場や使用した物品については清掃と消毒
(6) 終了後、一斉退出せず、間隔を空けて退出し、混雑緩和に配慮すること
（プログラムの入れ替わりのところは退出者を優先とします。）
(7) 咳エチケットの順守
（咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえてください。）

４．その他

(1) 千葉キャンパス９号館２階が会場の方は、極力階段を利用してください。
(2) ちはら台キャンパス体育館の更衣室は女子３名、男子２名を制限とし、会話を控えてください。
(3) ちはら台キャンパス体育館のシャワーの利用は禁止となります。