

講師は、作業療法士の大学教員が指導します！

運動や手の使い方に不器用さがある

# 子どもの放課後運動教室



参加者募集中！

無料

体

験

会

イベント

未就学児の子育てに悩む親御様は必見です！

プログラムの流れを裏面で紹介しています

みなさんの参加をお待ちしています



## ●こんなお子さまにおすすめ

運動に苦手意識があるお子さま  
運動機能が未発達なお子さま  
集団での運動が苦手なお子さま

## ●プログラムの内容

基礎的な身体の使い方、苦手な動きの克服、未発達な身体的部位の機能改善を目的とし、運動の楽しさを実感していただくために、帝京平成大学の作業療法士の教員が専門性を活かして指導します

日時

2023年4月14日(金) 16:00-17:00

場所

帝京平成大学 千葉キャンパス 9-502教室

対象

年少～年長 (保護者同伴のプログラム)

持ち物は特にございません  
動きやすい服装で来てください

定員

8名 (先着順)

予約

下記電話にて！【受付期間】4/4～4/13 15:00まで

帝京平成スポーツアカデミー

HPは、こちら！

千葉県市原市うるいど南4-1  
帝京平成大学千葉キャンパス内



ご予約は

0436-74-6369

(火～金 / 9:00-16:00)

# プログラムの流れと内容

## はじまりのあいさつ



みんなで元気に挨拶をしてプログラムが始まります。挨拶は順番に行ってもらって役割意識を育てます

16:00

## おやくそく



みんなで遊ぶために必要なことや、どうすれば良いかを伝え、時には考えてもらうことで、他社の存在や思いやりを育てます

## かけっこや バランスあそび



ルールを意識して走ることや順番を守ること、平衡感覚や体幹を使った遊びを通して、感覚や機能を統合していくことを促します

## ボールを 使った遊び



「投げる・取る」という動作には、視覚や触感など、さまざまな感覚だけでなく、微細な運動調節機能も促していくことができます

## お片付け (絵本等)



たくさん遊んだ後は、みんなでお片付けをします。そのあとは絵本を読み聞かせることで想像力を働かせながら楽しくクールダウンを図ります

17:00

## おわりのあいさつ



またみんなで会うことができるように元気に挨拶をして終了をします

## 注意事項

- 開催当日に、37.5度以上の発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、呼吸困難、嗅覚・味覚障害、風邪や下痢の症状など普段と体調が異なる場合は参加をご遠慮ください
- 医療的ケアを必要としている方は、主治医等に相談の上、ご参加ください  
参加後、症状の悪化等が生じてても当アカデミーは一切の責任を負いかねます
- 活動風景を撮影し、写真や動画をHPや広報誌等に掲載することがありますので  
あらかじめご了承ください

## 賛助会員

帝京平成スポーツアカデミーは近隣の企業・団体によって支えられています

ミズノ株式会社・ゆうりFP株式会社・株式会社伊藤園・シティライフ株式会社  
小港鉄道株式会社・辰巳台社会福祉協議会・八幡宿第一ホテル・ちはら台地区自治体連合会